**Bật Qua Suối Nhỏ - Bò Chui Qua Cổng**

1.Mục dích yêu cầu:

- Trẻ thực hiện được kĩ năng  bật xa và kĩ năng bò chui qua cổng

2.Chuẩn bị

Thời gian: 30 phút

- Địa điểm: trong lớp

- Vạch chuẩn

3.Tiến trình thực hiện:

**Hoạt động 1:**

Cô cho cháu đi các kiểu đi: bằng mũi bàn chân, gót chân , chạy nhanh, chạy chậm…. theo bài hát “cho tôi đi làm mưa với”

- Chuyển đội hình 3 hàng ngang theo tổ chuẩn bị cho bài tập phát triển chung

**a. Bài tập phát triển chung**: Kết hợp bài hát mùa hè đến

       Bây giờ chúng ta sẽ tập bài tập phát triển chung nhé

+ Tay 2: Đưa tay ra phía trước , sau (3 lần/8 nhịp)

+ B3: nghiêng người sang bên ( 2l/8n)

+ C3: đưa chân ra các phía. ( 3l/8n)

+ Bật: Bật tại chổ (2 lần/8 nhịp)

**Hoạt dộng 2**

**b.Vận động cơ bản:**

- Cho trẻ hát “Trời nắng, trời mưa”

- Mưa có ích gì cho chúng ta?

- Các bạn biết những nguồn nước nào nữa?

- Chúng ta cần làm gì để có nguồn nước sạch để sử dụng

- Trước mặt các bạn là gì vậy?

À đó là con suối. vậy để về được nhà thì chúng ta phải làm sao?

    Để về được nhà cô sẽ dạy cho các bạn thực hiện vận động “Bật xa qua suối. bò chui qua cổng “ nhe.

- Cô mời trẻ thực hiện mẫu 2 lần :

+ Lần 1: Làm mẫu toàn phần không giải thích

+ Lần 2: Trẻ làm mẫu, Cô giải thích động tác

 TTCB: Đứng 2 chân khép lại, tay chống hông

      TH: Các bạn sẽ bật xa qua con suối này. Sau đó các bạn sẽ đặt 2 bàn tay và 2 cẳng chân xuống sàn bò phối hợp tay này chân kia về đến cổng các bạn sẽ cúi người thấp xuống chui qua cổng chú ý không để chạm người vào cổng nhe. Sau đó về hàng ngồi.

- Cô mời trẻ  lên thực hiện lại cho cả lớp xem.

- Cô mời lần lượt 2 trẻ lên thực hiện

- Tổ chức cho 2 đội thi đua với nhau

- Mời trẻ yếu thực hiện lại

- Mời trẻ khá thực hiện lại

Cho trẻ  đi vung tay hít thở nhẹ nhàng vài vòng kết hợp bài hát trời nắng trời mưa